

MI DIARIO DE GRATITUD

FECHA: ____ / ____ / ____

Unos minutos para reconocer lo bueno, incluso en los días normales.

AFIRMACIÓN DE HOY

LA MEJOR PARTE DE MI DÍA

HOY AGRADEZCO

CÓMO ME SIENTO HOY



MUY BIEN



BIEN



NEUTRO



BAJO



DIFÍCIL

ALGO QUE APRENDÍ HOY

UNA PEQUEÑA VICTORIA

PENSAMIENTO QUE ME ACOMPAÑA

MAÑANA ESPERO

UNA COSA QUE QUIERO RECORDAR DE HOY: _____