



Diario de Gratitud

Fecha _____

Lu Ma Mi Ju Vi Sá Do

marca el día ○

¿CÓMO ME SIENTO?

MUY BIEN	☐
BIEN	☐
REGULAR	☐
MAL	☐

¿POR QUÉ?

UN MOMENTO QUE ME HIZO SONREÍR

AGRADEZCO...

1

2

3

4

HE APRENDIDO...

MI PEQUEÑA VICTORIA

Algo pequeño que hoy salió bien:

RETO PERSONAL

Mañana elijo...

“Hoy también cuentan las cosas pequeñas.”