

Diario de GRATITUD

DÍA:

/ /

Mis 3 agradecimientos:

1.

2.

3.

UN MOMENTO QUE QUIERO RECORDAR

Hoy he aprendido...

CÓMO ME SIENTO:

- ☐ *Muy bien*
- ☐ *Bien*
- ☐ *Regular*
- ☐ *Mal*

¿Por qué?

MI INTENCIÓN PARA MAÑANA:

Notas: